



# Vorbereitung Vorrunde 2015/2016

## 1.+2.Mannschaft Damen

Dienstag	28.07.15	<b>Trainingsstart (anschl. Versammlung)</b>	19:00 Uhr
Mittwoch	29.07.15	Training	19:15 Uhr
Freitag	31.07.15	Training	19:00 Uhr
Sonntag	02.08.15	VR-Spiel oder Training	15:00 Uhr (H)
Dienstag	04.08.15	Training	19:15 Uhr
Mittwoch	05.08.15	Training	19:15 Uhr
Freitag	07.08.15	Training	19:00 Uhr
Samstag	08.08.15	VR-Spiel FC Bayern U 17	18:00 Uhr (H)
Dienstag	11.08.15	Training	19:15 Uhr
Mittwoch	12.08.15	Training	19:15 Uhr
Freitag	14.08.15	Training	19:00 Uhr
Samstag	15.08.15	VR-Spiel FC Oberau	18:00 Uhr (H)
Dienstag	18.08.15	Training	19:15 Uhr
Mittwoch	19.08.15	Training	19:15 Uhr
Freitag	21.08.15	Training	19:00 Uhr
Sonntag	23.08.15	1 Pokalrunde	17:00 Uhr (A)
Dienstag	25.08.15	Training	19:15 Uhr
Mittwoch	26.08.15	Training	19:15 Uhr
Freitag	28.08.15	Training	19:00 Uhr
Samstag	29.08.15	VR-Spiel Spvgg Kaufbeuren +2.Pokalrunde	18:00 Uhr (H)
Dienstag	01.09.15	Training	19:15 Uhr
Mittwoch	02.09.15	Training	19:15 Uhr
Freitag	04.09.15	Training	19:00 Uhr
Sonntag	06.09.15	3. Pokalrunde	17:00 Uhr (A)
		Trainer/Coach 0177/2166066	

### **Auf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Vorbereitung!**

Weitere Termine:

30.08.15 Schlauchbootfahrt 09:00 Uhr Treffpunkt am Aujäger

31.07.15 Teambesprechung (Saisonplanung, Training und Spielphilosophie)

06.08.15 Schnelligkeitsausdauer Test