



# Trainingslager 2016

Wann: 18. März - 21. März 2016

Wo: Kurtinigg in Südtirol

Wer: BCF WOLFRATSHAUSEN Frauen 1+2

Abfahrt : Freitag 18.03 2016 - 14:15 Uhr Stadionparkplatz  
Treffpunkt 14:00 Uhr!!!

Ankunft : Montag 21.03.2016 - ca. 16:00 Uhr

## Ungefährer Ablauf:

### **Freitag:**

- nach Ankunft Zimmerbelegung
- um 19.00 Uhr Training in Kurtinigg
- anschließend Abendessen und gemütliches Zusammensein

### **Samstag:**

- 7.30 Uhr Morgenlauf anschließend Frühstück,
- 9.00 - 11.00 Uhr Training,
- anschließend Mittagessen+Entspannen,
- 15.30 Testspiel und anschließend Abendessen

### **Sonntag:**

- 7.30 Uhr Morgenlauf ,
- Frühstück, 9.30 - 11.30 Uhr Training,
- 13.00 Uhr Mittagessen
- anschließend Abfahrt zu Eventtour

### **Montag:**

- 7.30 Morgenlauf
- Frühstück anschließend Frühstück
- 9.30 – 11.30 Uhr Training ,
- Mittagessen
- anschließend Heimfahrt mit Zwischenstopp Alpenoutlet Brenner

(Änderungen durch die Trainerteams vorbehalten)

Ausserdem don't forget :

- Regenjacke und genügend Trainingsklamotten für jedes Wetter
  - Socken, Unterwäsche, usw. ausreichend mitnehmen
  - Fussballschuhe + Laufschuhe (im Notfall Kunstrasenplatz)
  - .....
- und:
- etwas Taschengeld für Luxus + Shopping

Kosten: 250.-€ für 3 Tage Vollpension und Busfahrt  
170.-€ für Sonntagabendheimfahrer

→ Überweisung auf Konto: L. Taubenberger  
Ktnr. : 2503492  
BLZ: 70166486  
bis 31.01.2016!!

### Bescheinigung (für unter 18 )

Name : \_\_\_\_\_

Ich bin informiert , dass der BCF Wolfratshausen keinerlei  
Haftung für Wertgegenstände übernimmt:

Meine Tochter muss folgende Medikamente nehmen:

\_\_\_\_\_  
Im Notfall bin ich unter folgender Nummer zu erreichen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift